



**implant smile**

Zentrum für  
Zahnimplantate Stuttgart

Königstraße 1 B, 70173 Stuttgart

Tel.: 07 11. 12 09 20 50

Fax: 07 11. 22 96 30 98

E-mail:

info@implantsmile-stuttgart.de

www.implantsmile-stuttgart.de

## „All on 4 – Feste dritte Zähne an einem Tag“

### Merkblatt Ablauf und Hygiene

#### **Der erste Tag nach der OP:**

Lauwarme und weiche Kost, Wasser und klare Säfte, kein Kaffee, kein Alkohol, nicht rauchen.

Kühlen mit Unterbrechungen. Morgens und mittags nach dem Essen und abends vor dem zu Bett gehen mindestens 1 Minute Mundspülung mit Curasept Intensiv. Keine Zahnbürste im Wundgebiet.

#### **In der ersten Woche nach der OP:**

weiche Kost. Morgens und Mittags nach dem Essen und abends vor dem zu Bett gehen mindestens 1 Minute Mundspülung mit Curasept Intensiv. Keine Zahnbürste im Wundgebiet.

#### **Der erste Termin in unserer Praxis nach einer Woche:**

Wir entfernen kurzfristig den Zahnersatz, reinigen das Wundgebiet und den Zahnersatz, entfernen ein Teil der Nähte, desinfizieren das Wundgebiet und den Zahnersatz. Der Zahnersatz wird fest wiederbefestigt.

#### **In den nächsten beiden Wochen nach dem ersten Termin in unserer Praxis:**

Normal Essen und Trinken, nur keine zähen und harten Dinge beissen. „Keine Brotrinde!“

Morgens nach dem Essen und abends vor dem zu Bett gehen mindestens 1 Minute Mundspülung mit Curasept Langzeit. Das Zahnfleisch innen und außen mit einer sehr weichen Zahnbürste (z.B. Meridol extra sanft) und Curasept-Gel mit streichelnden Bewegungen massieren.

#### **Zweiter Termin (ca. zwei Wochen nach dem ersten Termin)**

Der Zahnersatz bleibt drauf. Die letzten Nähte werden entfernt. Es wird von uns nur gereinigt (Meridol-Special Floss) und desinfiziert. Wir zeigen Ihnen an diesem Termin wie Sie die Implantate unter dem Zahnersatz mit einer Interdentalbürste (TePe) optimal reinigen können.

#### **In den nächsten vier Wochen**

Weiterhin keine zähen und harten Dinge beissen. „Keine Brotrinde!“

Morgens nach dem Essen und abends vor dem zu Bett gehen mindestens 1 Minute Mundspülung mit Curasept Langzeit. Das Zahnfleisch innen und außen mit einer sehr weichen Zahnbürste (z.B. Meridol extra sanft) und Curasept-Gel etwas stärker massieren. Ab jetzt täglich einmal mit der geeigneten Interdentalbürste (TePe) die Implantatzwischenräume massieren.

#### **Dritter Termin (ca. vier Wochen nach dem zweiten Termin)**

Der Zahnersatz bleibt drauf. Es wird von uns nur gereinigt (Meridol-Special Floss), desinfiziert und Ihre Putztechnik kontrolliert.

#### **In den nächsten vier Wochen**

Weiterhin keine zähen und harten Dinge beissen. „Keine Brotrinde!“

Einmal täglich abends eine Minute Mundspülung mit Curasept Langzeit. Das Zahnfleisch rund um den Zahnersatz mit normaler Zahnbürste und normaler Zahncreme gründlich massieren. Interdentalbürstchen mit Curaseptgel weiterhin benutzen.

#### **Vierter Termin (ca. vier Wochen nach dem dritten Termin) und alle folgenden Kontrolltermine alle 4 – 6 Wochen**

Der Zahnersatz bleibt drauf. Es wird von uns mit Pulverstrahl professionell gereinigt, desinfiziert und Ihre Putztechnik kontrolliert.

#### **In den nächsten Wochen und Monaten bis zur Fertigstellung des definitiven Zahnersatz**

Weiterhin keine zähen und harten Dinge beissen. „Keine Brotrinde!“

Jeden zweiten Tag abends eine Minute Mundspülung mit Curasept Langzeit. Das Zahnfleisch rund um den Zahnersatz mit normaler Zahnbürste und normaler Zahncreme gründlich massieren. Interdentalbürstchen mit Curasept-Gel einmal täglich.

**Der definitive Zahnersatz im Unterkiefer kann frühestens 3 Monate nach der OP mit neuen Abdrücken begonnen werden.**

**Der definitive Zahnersatz im Oberkiefer kann frühestens 6 Monate nach der OP mit neuen Abdrücken begonnen werden.**

**Erst wenn der definitive Zahnersatz eingegliedert ist dürfen Sie auch zähe und harte Dinge beissen, wie z.B. Brotrinde**

**Das Zahnfleisch rund um den Zahnersatz mit normaler Zahnbürste und normaler Zahncreme gründlich massieren. Interdentalbürstchen mit normaler Zahncreme einmal täglich.**

**Mundspülung mit Curasept Langzeit und Curasept-Gel nur noch auf unsere Anweisung benutzen.**

**-Viel Erfolg-**